

Summer 2025

Career & Academic Horizons : An Undergraduate Bootcamp

职业与学术新视野：开启未来训练营





YORK
UNIVERSITY



Asian Business and
Management Program

项目主题

- 职业与学术新视野：开启未来训练营

Career & Academic Horizons: An Undergraduate Bootcamp

项目时间

- 7月4日至8月2日， 为期一个月

项目人群

- 高等院校在校生， 希望以全球视野和未来可持续发展为导向来规划求学和职业生涯
- 具备良好的英文能力， 能参与全英文的项目学习、讨论和研究

项目结构

- 主题一：开启全球学术生涯（2周）
- 主题二：可持续职业发展规划（2周）



主题一：开启全球学术生涯

目标：旨在帮助学生掌握适应全球学术环境（尤其是北美体系）所需的技能和信心。学生将学习融入多元文化和学术环境的关键能力，了解海外深造路径，制定个性化学术职业规划，为学生在国际学术环境中取得成功奠定坚实基础。

模块一：为全球学术环境做好准备

专注于帮助学生熟悉北美学术体系，提升适应力与自信心。学生将学习应对新学习环境和文化背景的关键技能，包括如何积极参与课堂活动、理解学术期望以及适应多元文化。通过角色扮演和案例分析，学生将实践诸如课堂讨论、团队协作等关键能力，为顺利融入全球学术环境做好全面准备。

模块二：追寻全球学术之路

通过实地考察、交流机会以及与学术领袖、教师和在读学生的讨论，帮助学生了解如何追求海外深造的机会。学生将参与关于留学、研究生项目、奖学金申请以及跨文化学术生活的讨论。通过参观国际学术机构并聆听留学经验分享，学生将获得关于如何规划海外学术之旅、选择合适的学术项目和适应国际学术环境的宝贵建议。

YORK
UNIVERSITY
UNIVERSITY

Asian Business and
Management Program



主题一：开启全球学术生涯

模块三：基石项目 - 学术职业规划

每位学生将制定一个个性化的学术职业规划，明确自己的学术与职业目标。该计划将结合他们在整个项目中学到的知识，重点包括如何选择合适的学术路径、寻找研究机会、选择大学以及规划未来的职业生涯。学生将利用项目中的经验，设计出一个切实可行的计划，帮助他们在学术道路上取得成功，并实现长远的职业目标。

模块四：课外活动

在项目的第二部分，我们将继续组织一系列课外活动，旨在增强学生的参与感和文化沉浸体验。这些活动将聚焦于促进协作、激发创造力并加深文化理解，同时帮助学生建立有意义的社交联系。

YORK
UNIVERSITY



Asian Business and
Management Program



YORK
UNIVERSITY

Asian Business and
Management Program

主题二：可持续职业发展规划

目标：通过真实世界的实践经验、专业指导和跨文化能力的培养，为学生的职业发展做好全面准备。通过与联合国可持续发展目标（SDG）相结合的互动课程，学生将提升全球化视野，塑造自信的领导力，具备在互联世界中游刃有余并积极贡献的能力。

模块一：联合国可持续发展目标概述

深入介绍联合国可持续发展目标（SDGs），探讨其在教育和职业发展中的重要性。学生将了解这些目标如何引导全球发展议程，以及训练营如何将SDGs整合到课程设计中，帮助学生将可持续发展理念融入未来的职业规划和行动中。

模块二：职业能力培养

提升学生在全球化环境中的核心软技能，包括沟通能力、人际交往能力和演讲技巧。课程将聚焦可持续发展相关行业，帮助学生理解其职业潜力，并指导他们设计清晰的职业发展路径图，为未来的职业成功奠定坚实基础。



主题二：可持续职业发展规划

模块三：行业与社区探索 – 基石项目

通过实地参访大型企业与探索社区文化多样性，帮助学生观察可持续发展目标如何在城市生活、社会实践或地方商业中得以体现。学生将在基石项目中分享自己的观察与分析，探讨可持续发展目标对全球职业成功的影响，并深入思考这些目标如何塑造他们的职业选择和未来发展方向。

模块四：课外活动

通过丰富的课外活动，促进来自不同背景的学生之间的互动与交流。活动旨在支持全球领导力与社会包容，增强学生的文化理解与协作能力。这些课外活动将在课程结束后进行，为学生提供课堂外的宝贵沟通机会，帮助他们建立联系并拓展全球视野。



YORK
UNIVERSITY



Asian Business and
Management Program

项目特色

- **双重主题设计：**将可持续职业发展与全球学术探索相结合，全面提升学生的职业竞争力与学术能力。
- **聚焦联合国可持续发展目标（SDG）：**课程内容与SDGs紧密结合，帮助学生理解可持续发展理念及其在职业规划和实际应用中的重要性
- **核心能力培养：**强调跨文化沟通、领导力、协作能力和演讲技巧等全球化核心软技能，为学生适应多样化的学术与职业环境做好准备
- **基石项目实践：**通过实际项目（如职业和学术规划）巩固所学内容，将理论知识转化为个人发展计划，确保学生在职业与学术道路上行之有效。
- **实地探索与文化沉浸：**包括行业实地参访、社区文化探索以及课外活动，增强学生的实践体验和文化理解，帮助他们建立全球视野和有意义的人际网络
- **数字勋章与证书：**成功完成项目的学生将获得数字勋章（Digital Badge）与约克大学项目证书，可用于线上展示，强化个人品牌
- **项目推荐信：**优秀学生可获得项目主任推荐信，助力求职或深造



项目日程

- 主题一：开启全球学术生涯



第3周	周一	周二	周三	周四	周五
上午	模块一：课程	模块一：课程	模块二：讲座、访问和研讨	模块三：基石项目准备	模块二：讲座、访问和研讨
下午	模块一：课程	模块一：课程	模块二：讲座、访问和研讨	模块三：基石项目准备	模块二：讲座、访问和研讨

第4周	周一	周二	周三	周四	周五
上午	模块一：课程	模块二：讲座、访问和研讨	模块二：讲座、访问和研讨	模块三：基石项目准备	基石项目演讲 + 结业仪式
下午	模块一：课程	模块二：讲座、访问和研讨	模块二：讲座、访问和研讨	模块三：基石项目准备	



项目日程

- 主题二：可持续职业发展规划

YORK
UNIVERSITÉ
UNIVERSITY



Asian Business and
Management Program

第1周	周一	周二	周三	周四	周五
上午	启动仪式 / 迎新会	模块一：课程	模块三：企业访问	模块二：课程	模块三：企业访问
下午	约克大学校园参观	模块一：课程	模块三：社区探索	模块二：课程	模块三：社区探索
第2周	周一	周二	周三	周四	周五
上午	模块二：课程	模块三：企业访问	模块三：企业访问	模块三：基石项目准备	基石项目演讲
下午	模块二：课程	模块三：社区探索	模块三：社区探索	模块三：基石项目准备	

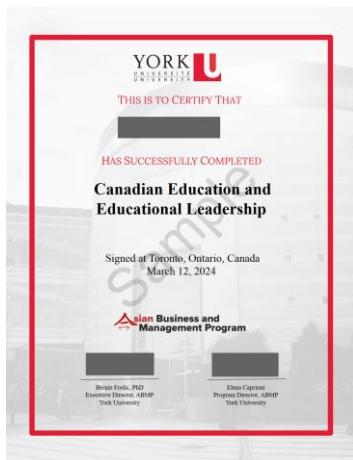


项目费用

- 不少于15位学生，每人 **\$5,550** 加元



Asian Business and Management Program



项目证书

费用包括

- 根据日程提供的报价以加币计算，共计30天（包括到达和离开多伦多的天数）
- 项目设计、开发、执行和管理
- 所有课程授课老师、课室、视听设备和课程材料
- 参访交流机构的联系和安排
- 每位学生的约克大学线上学习系统账户
- 大巴接送机，培训相关的公共交通费用
- 约克大学学生公寓住宿（两室一厅学生公寓，每人单间）
- 签证邀请函
- 项目评估和结业典礼
- 约克大学项目证书和数字勋章
- 优秀生获得项目主任推荐信
- 签证费

费用不包括

- 往返机票
- 在加期间餐费和其他个人消费
- 在加期间意外险



YORK
UNIVERSITY

Asian Business and
Management Program

学员感言

何同学

“在Vetster公司，Rahul给了我们一些做选择的建议，他提到权衡选择的利弊之前，最重要的是充分了解自己，知道自己的喜好以及最合适的未来发展方向，然后做出合适的选择。作为一名即将大四的学生，Rahul的话给了我很多今后职业发展的启发。”

杨同学

“在这些企业的参访过程中，企业的高层人员分享了他们的实战经验，使同学们了解到最真实的企业商业模式和盈利方式，并且强调了许多公司非常关注的员工品质，给了我们不少在职业发展规划以及选择上的宝贵意见，同时我们也充分感受到了国内外企业的不同之处，更加明晰了我们未来的职业发展方向。”

蔡同学

“通过加拿大约克大学暑期项目的学习经历，我在各个方面都实现了能力提升。通过Maria教授所教的communication课程，我了解了未来职场上正确的社交方式，例如，如何在聚会上介绍自己、如何让自己能够在短短一分钟的电梯中给领导留下良好印象……。这些软实力都是我之前未曾学过的。”

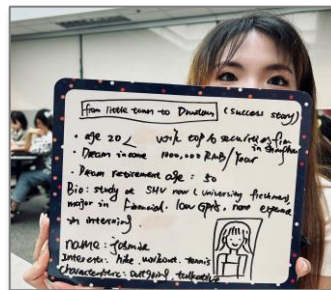
Bi lgehan教授组织的棉花塔意面实验中，有的小组选择激进的方法，试图将塔搭高，也有的小组选择稳重路线，寻求地基的牢固。通过这次有趣的手工活动，大家也认识到了小组合作的重要性，以及项目中提前规划的必要性。”



课程花絮

YORK
UNIVERSITY

Asian Business and
Management Program





YORK
UNIVERSITÉ
UNIVERSITY



附件：约克大学及其亚洲商务管理中心介绍

 **Asian Business and
Management Program**

3 campuses:

Keele & Glendon
+ Markham Centre Campus
(opening 2023)

55,000+

students from
178+ countries

200+

academic programs
across 11 faculties

York by the Numbers



12,000+
first generation
university students



\$74.9M
in scholarships
awarded



325K alumni
around the
globe

York University ranked Top35 in the world
in the 2024 Times Higher Education Impact Rankings
泰晤士高等教育 (THE) 影响力排名: 全球前35位



 **Asian Business and
Management Program**

**York University, a Global Leader
for the following SDG's:**



SDG 1
No Poverty



1 in Canada



2 Globally



SDG 10
**Reduced
Inequalities**



1 in Canada



33 Globally



SDG 11
**Sustainable Cities
and Communities**



4 in Canada



13 Globally



SDG 17
**Partnerships
for the Goals**



3 in Canada



35 Globally

Top 4 in the 2024 *Maclean's* University Rankings (comprehensive category)
麦考林2024大学排名: 加拿大前四 (综合类)



约克大学

- 加拿大规模最大的三所大学之一，11个学院和32个研究中心
- 舒力克商学院被《经济学人》《福布斯》等多家媒体公认为加拿大第一的商学院，全球排名前20
- 运动机能与健康科学专业被上海交大评为加拿大第一，北美第三
- 艺术学院被誉为“北方的茱莉亚”
- 奥斯古德霍尔法学院，是加拿大最大最古老的法学院（1889年成立），诞生过两届加拿大总理
- 首个设立环境研究学院的加拿大大学，并在哥斯达黎加的热带雨林建有研究基地
- 拥有加拿大设备最先进的工程学院（耗资1.5亿加币）
- 是加拿大唯一开设空间工程专业的大学，同时也是大多伦多地区唯一开设数字媒体专业的大学

- 约克大学位于加拿大第一（北美第三）大城市、安大略省省会、加拿大经济、金融和文化的中心多伦多市。
- 多伦多被《经济学人》评为全球最宜居城市；被普华永道评为最有职业发展城市第4位；同时是全球最安全的城市第4位。



约克大学亚洲商务管理中心

- 促进加拿大与亚洲各国的教育培训交流，为亚洲国家的政府公务员、教育工作者和企业管理者提供定制专业培训和管理培训
- 与亚洲的高校以及为学生提供教育、留学和求职服务的机构建立广泛合作，帮助亚洲学生融入加拿大学习、工作和社会
- 获得加中贸易理事会颁发的卓越教育金奖（2018）和学术合作铜奖（2024）以表彰其促进和加深加中教育交流的工作
- 全球第三大基于大学的培训中国政府公务员的专业机构（国家外国专家局 2018）

3,300+

政府官员（自2003）

3,250+

教育工作者（自2014）

3,100+

学生（自2018）

YORK
UNIVERSITÉ
UNIVERSITY



Asian Business and
Management Program

спасибо 谢谢
GRACIAS
THANK YOU
ありがとうございました MERCI
DANKE धन्यवाद
شُكراً OBRIGADO